

# 正確認識 BB 霜

李綜合醫療社團法人大甲李綜合醫院藥劑科藥師

張秀芳、林旭志、蔡忠和

中國醫藥大學藥用化妝品學系副教授 吳錦生

通訊作者及抽印本著者：吳錦生

聯絡電話：04-220533665 轉 5305

行動電話：0921-336388

E-mail: [cswu@mail.cmu.edu.tw](mailto:cswu@mail.cmu.edu.tw)

聯絡地址：40402 台中市北區學士路 91 號

中國醫藥大學藥用化妝品學系

## 中文摘要

BB 霜 (BB Cream) 是 Blemish Balm Cream 的縮寫。最早由德國人研發出，商品名為「Blemish Balm」，專供雷射換膚後的敏感肌膚使用（傷痕保養霜或舒緩保養霜），做為更新肌膚，保護肌膚，修飾肌膚的機能性產品。目前則被改良配方，成為結合保養品、隔離霜、粉底三種效果，號稱隔離、潤色、修護一瓶搞定的全效型化妝品。由韓國名人帶動流行風潮。儘管標榜添加許多保養成份，本質上仍是遮瑕膏類的彩妝品，切不可太過迷信它的保養功效，仍應確實做好每天的卸妝工作，否則會有得不償失的風險。

以專業的角度來說，BB 霜只適合日常不喜歡化濃妝而又想修飾膚色的人使用，絕對沒有如購物台或媒體廣告宣傳的那麼全效又神奇！而且每一廠牌之 BB 霜訴求的功能重點不盡相同，除一般乳化劑、潤色劑、防腐劑及賦香劑外，所含彩妝品及保養品之特性成分也會有明顯的差異，故從事藥妝品的藥師在推薦給消費者或一般藥師自己購買時均應先看清楚所含成分，才能依照訴求功能來抉擇。而一般所添加的粉底成分及保養成分只適合普通膚質，無法讓消費者依照自己的膚質做出正確的選擇。另外，除非額外添加其他防曬成分，BB 霜也只有簡單的隔離、遮瑕、潤色作用，並無防曬功能，長期使用反而會掩飾被曬黑、曬傷及產生曬斑的症狀。所以，防曬劑的使用仍然千萬不可少。

總之，世上並無真正神奇的全效型化妝品，每一種化妝保養品都有其特殊的功能與實用性。因此，千萬別再一味地盲目相信 BB 霜的全效性，而把一大堆化

妝品成分添加在同一配方中可能誘發藥物交互作用的可能，只有增加皮膚的負擔而已，就像平常大家熟知的：「服用的藥物種類越多，引起藥物交互作用的可能性越高，危險性越大。」到頭來可能落得完全無效！

**關鍵詞：BB 霜、全效型化妝品、彩妝品成分、保養品成分、遮瑕膏、藥物交互作用**

## 壹、前言

BB 霜在韓國是熱門暢銷的神奇產品，它結合保養品、隔離霜、粉底三種效果，號稱隔離、潤色、修護一瓶搞定的全效型 (all-in-one) 化妝品，更已成為韓國裸妝的必備商品。而隨著韓風吹起，在台灣也跟著流行 BB 霜起來，不少人將 BB 霜視為無瑕肌膚的萬靈丹，用來取代傳統的遮瑕膏 (concealer 或 color corrector)<sup>1</sup> 和粉底 (foundation)<sup>2</sup>。甚至於有人笑稱 BB 霜就是窮人的化妝品。

## 貳、甚麼是 BB 霜？

BB 霜 (BB Cream)<sup>3</sup> 是 Blemish Balm Cream 的縮寫，Blemish (瑕疵)，Balm (安慰)，故 BB 霜意思是「撫慰瑕疵、污點的面霜」，亦即「傷痕保養霜」。最早由德國人研發出，商品名為「Blemish Balm」，專供雷射換膚後的敏感肌膚使用 (傷痕保養霜或舒緩保養霜)，做為更新肌膚，保護肌膚，修飾肌膚的機能性產品，但最早的「Blemish Balm」是半固體的膏狀劑型，與現在的 BB 霜為乳液(霜)狀劑型有所不同。

## 參、BB 霜有這麼神奇嗎？

BB 霜在化妝品分類上其實就是遮瑕膏，但現在的 BB 霜經由配方改良，同時具備了打底霜、霜狀粉底及保養品的功能，而且號稱為一瓶即能達到隔離、防曬、潤色、修護、保濕、遮瑕、控油、明亮、抗痘、低敏、除皺、美白、抗氧化等多功能全效的美容修飾霜。然而在韓國氣候比較乾燥清爽，單獨使用 BB 霜就會有很好的效果，但 BB 霜滋潤度較高，在台灣潮濕溫熱的氣候下，便不見得適

用，有可能使用後，一下子就油光滿面！而且 BB 霜一般都比較透明淡薄，如要化出一個完美無瑕的妝容，必須使用粉底，並加上適當的遮瑕膏修飾臉上的瑕疵，然後再撲上碎粉，才能讓妝容持久及不變色。故以專業的角度來說，BB 霜只適合日常不喜歡化濃妝而又想修飾膚色的人使用，絕對沒有如購物台或媒體廣告宣傳的那麼全效又神奇！

## 肆、BB 霜含有那些主要成分？

BB 霜號稱全效型化妝品，包含了隔離、防曬、潤色、遮瑕、低敏、明亮，這是彩妝品的特性；而保濕、舒緩、修護、控油、抗痘、除皺、美白、抗氧化則是保養品的特性。強調每次上妝就能同時保養。

BB 霜雖號稱全效型化妝品，但每一廠牌之訴求的功能重點仍然不盡相同，除一般乳化劑、潤色劑、防腐劑及賦香劑外，所含彩妝品及保養品之特性成分也會有明顯的差異，故從事藥妝品的藥師在推薦給消費者或自己購買時應先看清楚所含成分，才能依照訴求功能來抉擇。以下就以市面上常見廠牌 BB 霜產品所含成分來敘述其彩妝品及保養品之特性，同時也可發現其實有些成分兼具彩妝品及保養品的特性。

### 一、彩妝品特性

常見的粉底成分<sup>4</sup>有矽靈(dimethicone)、雲母(mica)、滑石粉(talc powder)、高嶺土(kaolin)、絹雲母(sericite)、二氧化鈦(titanium dioxide)、氧化鋅(zinc oxide)、玉米澱粉(corn starch)、碳酸鎂(magnesium carbonate)、氮化硼(boron nitride)及聚

合物 (polymers) 如 聚 乙 烯 粉 末 (polyethylene powder, PE)、四 氟 化 聚 乙 烯 (polytetrafluoroethylene, PTFE) 等。各家廠商都會選擇多種粉底成分調製成自家的產品，由於種類多，加上可能為商業機密，有些廠商在產品包裝成分標示上往往就以「綜合粉底成分」來顯示，無法讓使用者瞭解真正的粉底成分。

(一) 二氧化鈦為白色色素及物理性粉體防曬成分，透過反射方式，可以阻隔 UVB(290-320 nm) 和部分的 UVA(320-400 nm, 需要高濃度下才能完全防禦 UVA)。通常若欲達到較高的 SPF 時，會添加高濃度的二氧化鈦(5%以上)，可防曬，而且遮蓋斑點及暗沉的能力高，但推抹性差。另外，若將二氧化鈦微粒化成為奈米粒(nanoparticles)，超微粒二氧化鈦(micronized titanium dioxide)，其金屬微粒在角質層中將可更有效阻擋 UV，除提供防曬，同時也有抗發炎的功能，但為透明物質，遮蓋斑點及暗沉的能力較低。但研究顯示，粒子較小的氧化鋅，雖然仍無法被肌膚吸收，但在防曬乳液(sunscreen lotion)中仍有一些低的健康疑慮(a low health risk)，因可能經由吸入粉末及噴霧劑(inhalation of powders and sprays)間接影響人體健康，亦即會降低二氧化鈦使用的安全性<sup>5</sup>。

(二) 氧化鋅為物理性粉體防曬成分，利用反射方式阻隔 UVA 及 UVB。不溶於水，但可溶於酸性物質，它不僅吸附油脂，也會吸附水分，使用後會造成皮膚乾燥，具收斂性，針對面皰具有部份制菌、乾燥功效，並具有中度遮蓋力。幾乎可以阻隔掉所有波長的 UVA 及 UVB，但塗抹起來會呈現又白又黏厚的一層，而限制了它的實用性，目前有廠商發展出粒子較小的氧化鋅，即所謂的

Z-Cote(micronized zinc oxide)，塗在皮膚是透明的，改善了上述的缺點，同時仍可達到防護效果。然而研究也顯示，粒子較小的氧化鋅，雖然仍無法被肌膚吸收，但可能經由吸入粉末及噴霧劑間接影響人體細胞及環境，亦即會降低氧化鋅使用的安全性<sup>6</sup>。

防曬成分(Ultraviolet filters, UV-filters)<sup>7</sup>依其作用方式可以區分為兩大類：第一大類稱為紫外線吸收劑(UV-absorber)，它是指能經由化學反應吸收紫外線的化學成分，如(1)水楊酸類 (salicylates)-是目前較為安全的成分；(2) 桂皮酸類 (cinnamates)-也是目前較為安全的成分；(3)二苯甲酮類(benzophenones)-是目前最廣用的成分，如 oxybenzone (benzophenone-3)；(4) 對胺基苯甲酸類 (*p*-Aminobenzoates, PABA)，但 PABA 本身約有 70%的人會過敏，現已少用；(5) 鄰胺基苯甲酸類 (anthranilates)；(6) 其他 - 如 Parsol 1789(butyl methoxy dibenzoylmethane)等。第二大類稱為紫外線反射劑(UV-reflector)，它是指可以透過物理性作用反射紫外線的化學成分，如上述之二氧化鈦及氧化鋅等金屬氧化物。

真正的防曬劑產品一般均含有防曬成分 2-5 種，以適當比例組成，而有不同的防曬係數，且須依「含藥化妝品」法規管理。防曬係數 SPF(Sun Protection Factor)值的大小，主要作為防止曬傷(sunburn)的參考，即 UVB 的防曬。SPF1 為 20 分鐘，SPF10 是 200 分鐘，即防曬效果可持續 3 小時又 20 分鐘。如果你是正常膚質，一般 SPF15 就綽綽有餘了。防曬係數 PA(Protection Factor of UVA, PFA)值作

為防止曬黑(suntan)的參考，即 UVA 的防曬。日本化妝品工會聯合會標準，有 PA+、PA++、PA+++。PA+表示可延緩皮膚曬黑時間 2-4 倍，PA++表示可延緩皮膚曬黑時間 4-8 倍，PA+++表示可延緩皮膚曬黑時間 8 倍以上。歐盟則是依照 PPD(Persistent Pigmentation Darkening) 數值，PPD 值越高則防護越強，一般有 PPD2、4、6、8 的防曬用品。雖然未如 SPF 標準有統一，但一般可對照參考：PA+=PPD2-3，PA++=PPD4-7，PA+++ = PPD8 或 8 以上。防曬劑至少要 SPF15，且必須為廣效，才能達到最佳防曬效果，另根據歐盟執行委員會建議：有效的防曬劑 UVA/UVB 比值應該為 1/3。BB 霜若僅含適量的二氧化鈦及氧化鋅，則充其量只能做簡單的隔離、遮瑕、潤色作用，屬一般化妝品，並無防曬功能。所以，若使用只有簡單隔離、遮瑕作用的 BB 霜，防曬劑的使用仍然不可少。夏天若使用標榜有防曬作用的 BB 霜時，若同時也使用防蚊液，購買時要特別謹慎選擇防蚊液的成分，敵避(*N,N*-diethyl-*m*-toluamide, DEET, 待乙妥)會與防曬成分 oxybenzone 產生藥物交互協同作用，促進 DEET 及 oxybenzone 的吸收而引起不良反應或中毒<sup>8</sup>。

(三) 氮化硼之化學式為 BN，屬於無機物，吸油、吸水性低，具有中度遮蓋力，滑順質感，附著性良好，推抹性佳，是目前唯一兼具遮蓋力與光滑特性的粉體，但價格昂貴，一般僅在名牌高價彩妝品中才會使用。

## 二、保養品特性

(一) 天然保濕因子(Natural Moisturizing Factor, NMF)：一般而言廠商通常指



的是玻尿酸(hyaluronic acid, HA)或咯烷酮羧酸鈉(Sodium Pyrrolidone Carboxylic Acid, PCA-Na)，能強化角質功能，使肌膚自身具有保濕能力。

(二) 葡萄籽油(Grape seed oil)<sup>9</sup>具有保濕、美白、抗氧化的效果，葡萄籽油在所有油品中含最高量之多元不飽和脂肪酸-亞麻油酸(Linoleic acid, 含量達68-76%)，亞麻油酸可防止表皮水分流失，柔潤皮膚，幫助角質層再生；另外，葡萄籽油也含有豐富的抗氧化物-維生素 E 及前花青素(proanthocyanidins)<sup>10</sup>，一大匙(1 tablespoon 約 15mL)的葡萄籽油即幾乎可以提供維生素 E 的每日建議攝取量。葡萄籽油的油質不膩，任何膚質都適用，親膚性很強，最易於皮膚吸收，且有最佳的潤滑度，用於化妝保養品中具有抗自由基、抗氧化及活化細胞作用，並可達到長效保濕功效。前花青素是一種具有多酚(polyphenolic)類黃酮(flavonoid)物質，一般產品以標準化的原花青素低聚物(Oligomeric Proanthocyanidins, 簡稱 OPC)白花色苷(leucoanthocyanidins)為主，OPC 是一種天然水溶性的抗氧劑，守護生物體細胞外與細胞間隙的組織液，可以清除自由基，增強免疫、延緩衰老的功效。

(三) 茶葉萃取，尤其是綠茶萃取(Green tea extract)<sup>11</sup>，含有豐富之多酚類黃酮物質，俗稱兒茶素(catechins)，主要包括 (-)-epigallocatechin-3-gallate(EGCG)、(-)-epigallocatechin(EGC)、(-)-epicatechin-3-gallate(ECG)、(-)-epicatechin(EC)、(+)-gallocatechin 及 (+)-catechin 等，其中以 EGCG 含量最高。以一杯(200mL)的綠茶約含 142mg EGCG、65mg EGC、28mg ECG 及 17mg EC。這些兒茶素具有

抗自由基、抗氧化及抗老化(anti-aging)功效。

(四) 柳樹皮萃取(White Willow Bark Extract)主要萃取自白柳(*Salix alba*)樹皮，萃取物成分中含水楊酸(salicylic acid)，水楊酸又稱為 B-羥基酸(*beta*-Hydroxy acid, BHA)，具有優秀的角質剝離、軟化角質、清理毛孔及溶解黑頭粉刺的能力，可改善因角質肥厚、毛孔角化異常所引起的面皰<sup>12</sup>。水楊酸和果酸(*alpha*-Hydroxy acid, AHA)的作用原理有些相似，都能幫助肌膚老舊角質代謝，促進角質層剝落，麥拉寧色素(melanin)也跟隨角質層剝落，因而有淡化黑斑的美白效果；同時果酸為水溶性、水楊酸為油溶性，也許更能深入毛細孔，有效達到細緻肌膚、縮小毛細孔的效果。其安全性高，且對皮膚的刺激性比果酸更低，故具有收斂、護理及撫慰肌膚之特性，可用於去角質、清潔肌膚、抗痘、美白、抗老化、抑制出汗及除臭等用途。

(五) 蘆薈萃取(Aloe Extract)為葉片內果凍狀的透明膠體萃取物(蘆薈膠)，具有引流堵塞的淋巴液作用，也含有可去除皮膚上壞死細胞的酵素，可促進細胞代謝，使肌膚變得比較光滑而減少皺紋產生，防止發炎，益於細胞組織的發展，廣泛被使用於肌膚刀傷、燙傷及多種過敏現象，可有效舒緩肌膚的不適，在臨床實驗上被證實具有許多療效，包括抑制細菌生長、防止發炎、增加傷口癒合速度及修補肌膚組織等<sup>13</sup>。

(六) 橄欖油(Olive oil)含豐富不飽和脂肪酸(其中主要為油酸，佔 80%)，分子小，不具揮發性，具優良的肌膚滲透性，可柔潤皮膚，但有引發粉刺的可能，

粉刺發生性(comedogenicity)為 2/5(越高，越可能發生)。也含有維生素 E，能防護日曬所產生之部份皮膚變化。另外，橄欖中含有多酚類化合物-橄欖苦苷(oleuropein, 或稱橄欖多酚)<sup>14</sup>，橄欖苦苷之代謝物為羥基酪醇(hydroxytyrosol)，屬多酚類，是讓橄欖油呈現苦味及不易氧化的天然抗氧化劑。兩者在體內及體外試驗都具有強的抗氧化活性，而且橄欖苦苷被認為能強化免疫系統。

(七) 納豆膠(Natto Gum)<sup>15</sup> 是大豆蛋白經由納豆桿菌(*Bacillus natto*)發酵而來，為植物性膠原蛋白(vegetable collagen)的來源，並含有豐富的異黃酮素(isoflavones)，能預防自由基的形成及受到自由基的侵害，減少肌膚因年齡所產生的問題、延緩老化，使肌膚緊緻，可提升彈力與肌膚再生活力。

(八) 控油成分：要達到控油的效果，最有效的方法是口服 A 酸、抗睪丸素或雌激素，但這些為藥品，服用一定要經醫師處方。而外用控油成分目前比較常見的可分為以下四類，產品製作時會選擇多種成分配合來達到產品最佳的控油效果。就如同上述「綜合粉底成分」一樣，有些廠商在產品包裝成份標示上往往就以「綜合控油成分」來顯示，無法讓使用者瞭解真正的控油成分。

1. 收斂成分：如酒精、異丙醇、甘醇酸及植物萃取成分，如金盞花(*Calendula officinalis*, Pot Marigold)、金縷梅 (*Hamamelis virginiana*, Witch Hazel)、茶樹 (*Melaleuca alternifolia*, Tea Tree)、薰衣草(*Lavandula angustifolia*, Lavender)等。其中金縷梅萃取最被廣用。酒精及醇類(如薄荷、綠薄荷、樟腦等)有清涼感，可瞬間收縮毛孔，但揮發性高，很快即喪失收斂作用，無法持續控制油脂分泌，而且

刺激性強，最好儘量避免使用。

2. 吸油成分: 也稱為吸油劑，如滑石、高嶺土、皂土(bentonite)、澱粉及高分子聚合物等，為帶有極性表面的粉狀物，利用微粒狀顆粒覆蓋在毛孔上吸附住油脂的原理，實際上只有吸油作用，並無控油價值，但這些卻是目前控油產品中最老舊又最常見的成分。

3. 降低油脂分泌成分：是真正有控油價值的成分，如酵母萃取物(Asebiol)、Elubiol(dichlorophenyl imidazoldioxolan)、維生素 B<sub>6</sub>(pyridoxine)、維生素 B<sub>3</sub>(niacinamide)、維生素 H(biotin)、鋅鹽、銅鹽及植物萃取(如南瓜、酪梨、海藻等)。專利配方的 Asebiol 俗稱控油因子，與 Elubiol 及南瓜、酪梨、海藻等萃取都可對調節皮脂分泌的 5 $\alpha$ -還原酶(5 $\alpha$ -reductase)直接產生抑制，減少睪丸素還原成二氫睪丸素(dihydrotestosterone)的比率，進而降低皮脂腺脂質形成，改善油性皮膚外觀。但使用含有這類控油成分的產品，由於需經過藥理作用機轉，其效果無法立即顯現，約需一週後才會有明顯的感覺。而且適用對象也有所不同。

4. 消炎成分: 例如葡聚多醣體( $\beta$ -Glucan)、葡萄糖酸鋅(zinc gluconate)、甘草萃取(Licorice Extract)、柳蘭萃取(*Epilobium angustifolium*, Willow Herb)、小黃瓜萃取(*Cucumis sativus*, Cucumber)、水楊酸衍生物(如二甲基甲矽烷水楊酸戊酯, silanediol salicylate; 酯化  $\beta$ -羥基酸, *beta*-Lipohydroxy acid, LHA)、沒藥醇(*alpha*-Bisabolol)等。其中甘草萃取主要含甘草甜素(glycyrrhizin)<sup>16</sup>，與沒藥醇及葡聚多醣體都能活化蘭格漢斯細胞(Langerhans cell)及巨噬細胞，降低對皮膚的刺

激，並增加防禦能力，有抗過敏功能，可降低皮膚在洗臉過程中，因皮膚障壁功能不佳而引起的可能傷害。

每個人膚質不同，適合自己的控油成份絕對不同，要正確選擇完全要考慮個人的皮膚狀況，以「綜合控油成分」配方於 BB 霜，是無法滿足個別膚質的需求，反而可能造成皮膚的額外負擔。

### **伍、BB 霜本質上仍是彩妝品，徹底卸妝不可少！**

BB 霜被笑稱是窮人的化妝品，一瓶可抵數瓶用，但儘管標榜添加許多保養成分，本質上仍是遮瑕膏類的彩妝品，切不可太過迷信它的保養功效。尤其許多商品宣稱添加天然植物萃取物，許多人就以為保養功效佳，又是天然物，應該很安全，把它卸掉很可惜，而衍生出不必卸妝的錯誤觀念。其實，彩妝品一旦與空氣及髒污接觸，就會黏附在臉上，當天若不徹底卸妝，日後一定會造成毛孔粗大，增加皮膚粗糙感及因髒污而產生的斑點。因此，把 BB 霜當作保養品使用，往往會有得不償失的風險。

### **陸、結論**

BB 霜號稱全效型化妝品，所添加的粉底成分及保養成分只適合普通膚質，尤其有些廠商在產品包裝成分標示上以「綜合粉底成分」及「綜合控油成分」來帶過，更無法讓消費者依據自己的膚質做出正確的選擇。另外，除非額外添加其他防曬成分，也只有簡單的隔離、遮瑕、潤色作用，並無防曬功能，長期使用反而會掩飾被曬黑、曬傷及產生曬斑的症狀。所以，防曬劑的使用仍然千萬不可少。

而 BB 霜本質上仍是彩妝品，仍應確實做好卸妝工作，否則會有得不償失的風險。

總之，世上並無真正神奇的全效型化妝品，每一種化妝保養品都有其特殊的功能與實用性。因此，千萬別再一味地盲目相信 BB 霜的全效性，而把一大堆化妝品成分添加在同一配方中可能誘發藥物交互作用的可能，只有增加皮膚的負擔而已，就像平常大家熟知的：「服用的藥物種類越多，引起藥物交互作用的可能性越高，危險性越大。」到頭來可能落得完全無效！

### 參考資料

1. <http://en.wikipedia.org/wiki/Concealer> (Accessed 2009; August 30).
2. [http://en.wikipedia.org/wiki/Foundation\\_\(cosmetics\)](http://en.wikipedia.org/wiki/Foundation_(cosmetics)) (Accessed 2009; August 30).
3. [http://health.chinatimes.com/blog/skindocchiu/index\\_at981.html](http://health.chinatimes.com/blog/skindocchiu/index_at981.html) (Accessed 2009; August 30)
4. Schlossman ML: Make-up formulary. Cosmet Toilet 1994; 109 (4):104.
5. NANO TITANIUM DIOXIDE || Skin Deep: Cosmetic Safety Reviews.  
[http://www.cosmeticsdatabase.com/ingredient/726566/NANO\\_TITANIUM\\_DIOXIDE/](http://www.cosmeticsdatabase.com/ingredient/726566/NANO_TITANIUM_DIOXIDE/) (Accessed 2009; August 30).
6. ZINC OXIDE (Z-COTE, 60 nm) || Skin Deep: Cosmetic Safety Reviews.  
<http://www.cosmeticsdatabase.com/ingredient.php?ingred06=703959> (Accessed 2009; August 30).
7. Shaath N: The Chemistry of Ultraviolet Filters, in Regulations and Commercial

- Development 3rd ed. edited by Shaath N, New York. Taylor and Francis Press, 2005: 224-226.
8. Wang T, Gu X: In Vitro Percutaneous Permeation of the Repellent DEET and the Sunscreen Oxybenzone across Human Skin. *J Pharm Pharm Sci.* 2007; 10 (1), 17-25.
  9. Joshi SS, Kuszynski C A, Bagchi D: The cellular and molecular basis of health benefits of grape seed proanthocyanidin extract. *Curr Pharm Biotechnol.* 2001; 2 (2): 187-200.
  10. Nakamura Y, Tsuji S, Tonogai Y: Analysis of Proanthocyanidins in Grape Seed Extracts, Health Foods and Grape Seed Oils. *J Health Sci.* 2003; 49 (1): 45-54.
  11. Cabrera C, Artacho R, Giménez R: Beneficial Effects of Green Tea- A Review. *J Am Coll Nutr.* 2006; 25 (2): 79-99.
  12. Zander E, Weisman S: Treatment of acne vulgaris with salicylic acid pads. *Clin Therapeut* 1992; 14 (2): 247-253
  13. Shelton RM: Aloe vera its chemical and therapeutic properties. *Int J Dermatol* 1991; 30 (10): 679-683
  14. Petkov V, Manolov P: Pharmacological analysis of the iridoid oleuropein. *Arzneimittel Forsch* 1972; 22 (9): 1476-1486.
  15. Iwai K, Nakaya N, Kawasaki Y, et al: Inhibitory Effect of Natto, A Kind of

Fermented Soybeans, on LDL Oxidation in Vitro. *J. Agric. Food Chem.* 2002; 50 (12): 3592-3596.

16. 郭哲、高興華、王雅坤等：甘草甜素對小鼠朗格漢斯細胞的影響 (The Effects of Glycyrrhizin on Langerhans' Cells of Mice)。中華皮膚科雜誌 (*Chin J Dermatol*) 2005; 38 (9) 557-559。



# **To Acquaint correctly with the facts of the Blemish Balm Cream**

**Hsiu-Fang Chang<sup>1</sup>, Hsu-Chih Lin<sup>1</sup>, Chung-Ho Tsai<sup>1</sup>, Chin-Sheng Wu<sup>1, 2,\*</sup>**

<sup>1</sup>Department of Pharmacy, Dajia Lee's General Hospital, Lee's Medical Corporation

<sup>2</sup>Department of Cosmeceutics, China Medical University

## **ABSTRACT**

BB Cream is an abbreviation of Blemish Balm Cream which was first created by German dermatologists, and is known to have been formulated as an after-treatment cream to help patients who have gone through laser skin surgery to soothe and regenerate the skin. Improved a formulation recently, it combines the three kinds of the skin-care products, pre-makeup creams, and foundations, is known as maintaining, soothing, and protecting skin, leaving skin smooth and balanced in a bottle of all-in-one type cosmetics. It was made popular by Korean celebrities. Though brag about and add a lot of compositions of the skin-care products, it is still a colored makeup product of concealer. You can't worship its skin-care efficiency blindly, and must completely cleans your face every day, otherwise there is a risk of having the crisis exists.

From the expert's view-point, BB Cream is only suitable for persons not liking making up thick at ordinary times and want to make up their skin. Absolutely not like

the magic advertising of TV Shopping Channel or other Media. Each brand of BB Cream demands the focal point of the function is not the same. Except the general emulsifier, color, preservative, and fragrance, the compositions of the colored makeup products and the skin-care products included will have obvious differences. So the pharmacist engaged in the cosmeceutics should understand the compositions included clearly first and could be according to the choice of demanding the function while recommending consumers or the general pharmacist oneself to buy. Generally added compositions of foundation and skin-care are only suitable for the person with normal skin type; it is unable to let consumers make the correct choice according to one's own skin type. In addition, unless extra added other UV-filters in the BB cream there are only simple pre-makeup, concealing, and polishing functions, and there is no sun-proof function. It may cover the symptom of suntan and sunburn, and induce lentiginosities if long term use. So the sunscreen lotion should be still used.

In a word, there are no really magic all-in-one type cosmetics in the world; every kind of cosmetics has their special function and practicability. You can't worship its all-in-one efficiency of BB cream blindly. Add a lot of cosmetic compositions in the same formulary may induce the possibility of drug interactions and only increase the burden of the skin. Just as everybody knows very well usually: "The more drug kinds taken are, the higher the probability of inducing the drug interactions is, and it is very

dangerous.” May totally come to inefficiency eventually!

**Key words: Blemish Balm Cream (BB Cream), all-in-one type cosmetics,  
compositions of the colored makeup products, compositions of the  
skin-care products, concealer, drug interactions**